

MATSEÐILL SEPTEMBER

MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
30.08 Grjónagrautur og slátur	31.08 Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð	01.09 Grýturéttur og hvítlauksbrauð	02.09 Fiskur í raspi og kartöflur	03.09 Kjúklinganaggar og franskar
06.09 Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð	07.09 Plokkfiskur og rúgbrauð	08.09 Kjötbollur og kartöflumús	09.09 Tortilla með hakki og grænmeti	10.09 Súpa og brauð
13.09 Hakk, spagettí og hvítlauksbrauð	14.09 gúlassúpa og brauð	15.09 AFGANGAR	16.09 Fiskiréttur og hrísgrjón	17.09 Skyr, brauð og álegg
20.09 Steiktur fiskur og kartöflur	21.09 Fiskiréttur og hrísgrjón	22.09 Lasagnee og hvítlauksbrauð	23.09 Pastaréttur	24.09 Píta með hakki og grænmeti
27.09 Fiskibollur og hrísgrjón	28.09 AFGANGAR	29.09 Kjúklingaréttur	30.09 Fiskisúpa og brauð	01.10 AFGANGAR

- BOÐIÐ ER UPP Á GRÆNMETI
MEÐ MATNUM OG ÁVEXTI EFTIR MATINN